

Was ist Lerncoaching?

Im eigenen Tempo und mit eigenem Ziel ist Lernen ein lebenslanger und freudvoller Prozess. Der Schul- und Lernalltag legt uns dabei manchmal Steine in den Weg. Dann kann es vorkommen, dass uns diese Hindernisse so groß erscheinen, dass wir davor verharren oder gar zurückweichen. Kinder und Jugendliche fühlen sich in der Schule oft durch solche „Steine“ blockiert. Die Herausforderungen erscheinen zu groß, um sie zu meistern. Ängste, Sorgen und abfallende schulische Leistungen können das Wohlbefinden eines jungen Menschen stark beeinflussen. So kann es passieren, dass der natürliche Lernwille eingeschränkt oder ganz blockiert wird. Daraus entsteht nicht selten eine belastende Situation für junge Menschen und ihr familiäres Umfeld.

Genau hier setzt Lerncoaching an, mit einem Ziel: **Dem jungen Menschen zu helfen, sich selbst zu helfen.** Er wird dabei begleitet, seine Ressourcen (wieder) freizulegen, die bestehenden Herausforderungen anzugehen, kreative und individuelle Lösungen zu finden und in der Folge seinen Weg selbstsicherer und selbstwirksamer fortzusetzen.

Was kann Lerncoaching in der aktuellen Situation leisten?

Nach den anhaltenden Unterrichtsunterbrechung durch Covid19 können verschiedene, das Lernen betreffende Schwierigkeiten bei Schülern und Schülerinnen auftreten. Für das Familienleben bedeutet Homeschooling und seine möglichen Folgen eine große Herausforderung. Auch wenn wir am allerliebsten von Mensch zu Mensch, direkt und ohne Maschine, mit Ihnen und Ihrem Kind arbeiten, möchten wir doch digitale Lösungen anbieten. So besteht die Möglichkeit kurzer Interventionen oder ganzer Lerncoachingsitzungen in einem digital geschützten Raum. Coaching – das hat uns ein Jahr digitales Arbeiten und Leben inzwischen gelehrt – funktioniert auch online wunderbar – für manche Jugendliche sogar ganz besonders gut!

Kontakt

Dr. Wiebke von Hinden und
Claudia Wildner

lerncoaching@kreiselhh.de

Schreiben Sie uns zur Terminabsprache gerne eine Email. Wir rufen Sie zurück.

Lerncoaching

im KREISEL



Lerncoaching im KREISEL

KREISEL e.V. · Ehrenbergstraße 25 ·
22767 Hamburg

 Eingang über die Behnstraße
im Kutscher-Haus

www.kreiselhh.de/praxen/lerncoaching

Das sind wir

Mein Name ist **Wiebke von Hinden**. Ich habe mit Herzblut Kunstgeschichte studiert und mich in den Bereichen *Deutsch als Zweitsprache*, Integrative Lerntherapie und Lerncoaching weitergebildet. Durch meine Arbeit an einer Grundschule und mein Familienleben mit drei Söhnen komme ich täglich mit den Herausforderungen durch Schule in Berührung. Die größte Chance, um diesen Herausforderungen gelassen begegnen zu können, sehe ich im Vertrauen in die eigene Kreativität, die in uns allen steckt und darauf wartet, freigelegt zu werden.

Mein Name ist **Claudia Wildner**. Ich bin diplomierte Volkswirtin und habe mich in der zweiten Hälfte meines Lebens der Kunst des Lernens verschrieben. Seit neun Jahren entdecke ich gemeinsam mit jungen Menschen die Landschaften und Landkarten ihrer Ressourcen. Ich habe mich fortlaufend aus- und weitergebildet: Ich bin Aus- und Weiterbildungspädagogin, Systemischer Coach, NLP Practitioner und Lerncoach. Meine Aufgabe als Coach sehe ich darin, meine Coachees dabei zu unterstützen, ihre eigenen Lösungen zu finden, um freudvoll und effektiv zu lernen und ihren Träumen ein Stückchen näher zu kommen.

Wie funktioniert Lerncoaching?

Jedes Kind lernt anders und greift dabei auf unterschiedliche Lernvoraussetzungen zurück. Uns ist es daher besonders wichtig, die Stärken, Fähigkeiten und Interessen Ihres Kindes zu berücksichtigen, um es bestmöglich unterstützen zu können.

Im Lerncoaching arbeiten wir in etwa 2-6 Sitzungen nach dem **GROW-Ansatz** (**G**oal – **R**eality – **O**ptions – **W**ill). Gemeinsam mit Ihrem Kind überprüfen und suchen wir Ziele, Voraussetzungen, Optionen und Umsetzungsmöglichkeiten, um die Steine auf dem Weg der Schulbildung direkt aus dem Weg zu räumen, manchmal Umwege zu finden, dabei Neues am Wegesrand zu entdecken und auf diese Weise Herausforderungen annehmen, daran wachsen und sie meistern zu können. So entwickelt Ihr Kind in Gesprächen, die nach bewährten therapeutischen Verfahren funktionieren, ein **dynamisches Selbstbild**, das es ihm erlaubt, eventuell bereits erfolgte Festlegungen zu überwinden und seine Potenziale neu zu entwickeln.

Ihr Kind ist dabei der Mittelpunkt, immer im geschützten Raum des KREISELS e.V.

Was kann Lerncoaching bewirken?

Gemeinsam mit Ihrem Kind erarbeiten wir verschiedene konkrete Lösungsstrategien („**Lernhacks**“), die passgenau auf Ihre Familie abgestimmt sind. Denn nur wenn die Methoden zum Umfeld passen, bieten sie die Chance, langfristig zu den gewünschten Veränderungen zu führen. In Familiensitzungen können wir diese erarbeiteten Lösungsstrategien auf ihre Tragfähigkeit im Alltag überprüfen.

Unser Ziel ist es, Ihrem Kind zu helfen,

- sein Lernen (wieder) **selbst zu steuern**.
- **eigene Lösungen** für Schwierigkeiten und Probleme zu finden.
- Lösungsstrategien **selbstverantwortlich** einzusetzen.
- **Selbstzuversicht** auf- und auszubauen.
- seine persönlichen **Ressourcen** zu steuern.
- seine **Motivation** (neu) zu entfachen und diese langfristig zu sichern.
- seine **Kreativität** freizulegen, ihrer Kraft zu vertrauen und diese zu nutzen.
- die **Freude** am eigenen Lernen zurückzugewinnen.

So wird es Ihrem Kind möglich, seinen eigenen Weg zu finden und selbstsicher zu beschreiten.